



## 23. POJEDINAČNO + 20. EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U PLANINSKOM TRČANJU

Zagreb, Medvednica, 03.05.2026. (nedjelja)

**ORGANIZATOR:** Atletski klub SLJEME

**PRIJAVE ZA PRVENSTVO HRVATSKE:** Prijave on-line putem web aplikacije HAS-a na [has.aplikata.hr](https://has.aplikata.hr) (aplikacija će biti aktivna od 19.04.2026.). Rok za prijave - **26.04.2026.** (nedjelja) do 24:00 sata. Natjecatelji moraju biti registrirani za 2026. godinu, barem tjedan dana prije prvenstva, zaključno s datumom 26.04.2026. Ekipe čine po 3 člana/članice svakog kluba s najboljim rezultatima.

**TEHNIČKI SASTANAK:** Prije starta utrke u startnom prostoru u 9:00.

### **SENIORSKA TRKA, od centra grada do vrha Sljemena:**

- Start u 10:00 na Trgu bana Jelačića (kod Bakačeve ulice).
- Dužina 12 km, visinska razlika 900m (start na 130m, cilj na 1030m).
- Prosječni nagib 7,5 %
- Trasa: Jelačićev trg (start) > Bakačeva > Kaptol > Nova Ves > Gupčeva Zvijezda > Ksaver > Gračanska cesta > Gračec > Lonjščina > Leustekov put preko Adolfova do Činovničke livade > Pokraj Vrata Šumarije > Trasa vučnice na Bijeloj livadi > Televizijski toranj na Sljemenu (cilj).
- Link na stazu <https://www.alltrails.com/explore/map/borosa-2024-2dfbd2f?u=m&sh=gioxl5>
- U slučaju da staza neće biti očišćena od drveća koje je napadalo na stazu Leustek tijekom nedavnog nevremena, organizator će pripremiti rezervnu varijantu (samo dijele staze Leustek) po stazi koja će obići te dijelove i obavijestiti klubove. Rezervna varijanta će imati približno istu dužinu i visinu staze.

### **JUNIORSKA TRKA, od Gračana do vrha Sljemena:**

- Start u 11:00 na početku staze Leustek (na vrhu ulice Lonjščina, 450 metara uzbrdo nakon Špara), lokacija <https://goo.gl/maps/e5o35tdTrZaiKyFq8>
- Dužina staze 6.3km, visinska razlika 735m (start na 295m n/v, cilj na 1030m n/v).
- Prosječan nagib 11,5 %
- Trasa: Ulica Lonjščina u Gračanima > Leustekov put preko Adolfovcu do Činovničke livade > Pokraj vrata Šumarije > Trasa vučnice na Bijeloj livadi > Televizijski toranj na Sljemeni (cilj).
- Link na stazu <https://www.alltrails.com/explore/map/leustek-2024-d9fc5b7?u=m&sh=qioxl5>

### **INFO:**

- Podizanje startnih brojeva za obje trke je na lokaciji Atletskog kluba Sljeme ([Prudi 2, Zagreb](#)) u subotu od 10:00 do 15:00. U nedjelju je podizanje za obje trke u startnom prostoru od 8:00 do 9:00 ([Ulica Augusta Cesarca](#)). Nakon 9:00 više neće biti moguće podići startne brojeve.
- Proglašenje u 13:00 u ciljom prostoru.
- Povratak gradskim autobusom sa Sljemena ispred hotela Tomislav do Mihaljevca, polasci svakog punog sata ([red vožnje](#)). Žičara vozi non-stop s vrha do Gračana, a besplatna je za stanovnike grada Zagreba (treba imati sa sobom osobnu iskaznicu).

**Ostale informacije** na web stranici trke: [Boroša | Sljeme Run](#)

### **STARTNINA, izvod iz Općih pravila i propozicija HAS-a za 2025:**

Startnine na planinskim utrka, koje su ujedno i državna prvenstva, klub sudionik obavezan je platiti organizatoru startninu od 15 € po startnom mjestu za najviše 3 natjecatelja po disciplini i spolu uz obvezu Organizatora da oni dobivaju startni paket i ravnopravno sudjeluju u nagradnom fondu. Za ostale prijavljene natjecatelje klub sudionik plaća punu startninu koju je odredio Organizator (u ovom slučaju 37 € po startnom mjestu).

Uplate startnine na IBAN Atletskog kluba Sljeme: HR1223400091110074415. Ukoliko uplaćujete za više atletičara odjednom, pošaljite spisak na koga se odnose na mail [tergatjanko@gmail.com](mailto:tergatjanko@gmail.com). Na isti mail klubovi mogu tražiti da im se pošalje račun za plaćene startnine.

### **NAGRADE HRVATSKOG ATLETSKOG SAVEZA:**

- Seniorska konkurencija (atletičari/ke rođeni/e 2006. i stariji): troje prvoplasiranih u muškoj i ženskoj individualnoj konkurenciji nagrađuju se medaljama, a po tri najbolje ekipe u muškoj i ženskoj ekipnoj konkurenciji peharima Hrvatskog Atletskog Saveza.
- Juniorska konkurencija (atletičari/ke rođeni/e 2007-2010): troje prvoplasiranih u muškoj i ženskoj individualnoj konkurenciji nagrađuju se medaljama, a po tri najbolje ekipe u muškoj i ženskoj ekipnoj konkurenciji peharima Hrvatskog Atletskog Saveza.

**VIDEO S EKIPNOG PRVENSTVA 2017:** <https://youtu.be/QEsC1eNnFnI>

**VIDEO SA STAZE:** <https://youtu.be/XZ0DGGdFL5s?si=eyLxv8ziV3u0kJUE>