



H R V A T S K I A T L E T S K I S A V E Z
C R O A T I A N A T H L E T I C F E D E R A T I O N

**REZULTATSKE NORME ZA
POJEDINAČNA PRVENSTVA HRVATSKE
U 2026. GODINI**

Rezultatske norme se odnose na sljedeća Pojedinačna prvenstva Hrvatske na otvorenom:

- za seniore i seniorke
- za mlađe seniore i mlađe seniorke
- za juniore i juniorke
- za mlađe juniore i mlađe juniorke
- za kadete i kadetkinje
- za mlađe kadete i mlađe kadetkinje

Uvjeti za ispunjavanje rezultatskih normi

- Za ispunjenu rezultatsku normu priznati će se regularni rezultati postignuti na otvorenom i u dvorani u razdoblju od **1.1.2025.** do najkasnije **6 dana** prije natjecanja, a koji su dostupni Uredu HAS-a.
- Svi natjecatelji koji imaju u navedenom razdoblju postignut rezultat jednak ili bolji od rezultatske navedene norme imaju pravo nastupa uz ograničenja za nastup iz Općih pravila i propozicija za natjecanja.
- Za **štafete** nema rezultatskih normi, a svaki klub može prijaviti najviše **3** štafete po disciplini.
- Način prijave u disciplinama za koje nema normi bit će objavljen u raspisu za to Prvenstvo.



HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ

CROATIAN ATHLETIC FEDERATION

SENIORI	
Disciplina	Norma M
100m	11,40
60m	7,30
200m	23,00
200m	23,00
100m	11,40
300m	37,00
400m	52,00
300m	37,00
800m	1:59,00
600m	1:27,00
1000m	2:35,00
1500m	4:12,00
1000m	2:40,00
2000m	5:40,00
3000m	8:55,00
3km	8:55
2000m	5:45,00
5000m	15:45,00
5km	15:45
5000m	15:45,00
5km	15:45
3000m	8:55,00
3km	8:55
10000m	34:00,00
10km	34:00
110m prepone	19,00
110m prepone (0,99)	18,00
60m prepone	10,00
60m prepone (0,99)	9,50
400m prepone	1:05,00
400m prepone (0,84)	1:03,00
3000m zapreke	11:30,00
3000m zapreke (0,84)	11:15,00
2000m zapreke	7:20,00
2000m zapreke (0,84)	7:10,00
Dalj	6,40
Vis	1,80
Troskok	12,75
Motka	3,60
Kugla	12,00
Kugla 6 kg	13,00
Disk	35,00
Disk 1,75 kg	38,00
Koplje	43,00
Koplje 700 g	46,00
Kladivo	30,00
Kladivo 6 kg	34,00

SENIORKE	
Disciplina	Norma Ž
100m	12,65
60m	8,05
200m	25,50
200m	25,80
100m	12,70
300m	40,00
400m	58,50
300m	41,50
800m	2:20,00
600m	1:40,00
1000m	3:00,00
1500m	4:50,00
1000m	3:00,00
2000m	6:30,00
3000m	10:30,00
3km	10:30
2000m	6:30,00
5000m	18:30,00
5km	18:30
5000m	18:30,00
5km	18:30
3000m	10:30,00
3km	10:30
10000m	41:00,00
10km	41:00
100m prepone	16,30
100m prepone (0,762/8,5)	15,30
60m prepone	9,30
60m prepone (0,762/8,5)	8,60
400m prepone	1:10,00
3000m zapreke	14:00,00
2000m zapreke	8:30,00
Dalj	5,40
Vis	1,55
Troskok	11,30
Motka	2,80
Kugla	10,50
Kugla 3 kg	11,50
Disk	35,00
Koplje	38,00
Koplje 500 g	41,00
Kladivo	33,00
Kladivo 3 kg	37,00



HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ

CROATIAN ATHLETIC FEDERATION

MLADI SENIORI	
Disciplina	Norma M
100m	11,50
60m	7,35
200m	23,50
200m	23,30
100m	11,50
300m	37,00
400m	52,50
300m	37,00
800m	2:00,00
600m	1:26,00
1000m	2:40,00
1500m	4:15,00
1000m	2:38,00
2000m	5:50,00
3000m	9:20,00
3km	9:20
2000m	5:50,00
5000m	16:30,00
5km	16:30
5000m	16:30,00
5km	16:30
3000m	9:20,00
3km	9:20
10000m	36:00,00
10km	36:00
110m prepone	20,00
110m prepone (0,99)	19,00
60m prepone	9,00
60m prepone (0,99)	9,50
400m prepone	1:05,00
400m prepone (0,84)	1:04,00
3000m zapreke	12:00,00
3000m zapreke (0,84)	11:45,00
2000m zapreke	7:20,00
2000m zapreke (0,84)	7:10,00
Dalj	6,25
Vis	1,75
Troskok	12,00
Motka	3,00
Kugla	9,00
Kugla 6 kg	10,00
Disk	27,00
Disk 1,75 kg	29,00
Koplje	38,00
Koplje 700 g	42,00
Kladivo	20,00
Kladivo 6 kg	23,00

MLAĐE SENIORKE	
Disciplina	Norma Ž
100m	12,65
60m	8,10
200m	26,00
200m	26,00
100m	12,65
300m	41,00
400m	1:00,00
300m	41,00
800m	2:21,00
600m	1:42,00
1000m	3:10,00
1500m	5:00,00
1000m	3:10,00
2000m	7:00,00
3000m	11:00,00
3km	11:00
2000m	7:00,00
5000m	19:00,00
5km	19:00
5000m	20:00,00
5km	20:00
3000m	11:00,00
3km	11:00
10000m	43:00,00
10km	43:00
100m prepone	16,50
100m prepone (0,762/8,5)	15,50
60m prepone	9,50
60m prepone (0,762/8,5)	8,80
400m prepone	1:10,00
3000m zapreke	14:00,00
2000m zapreke	8:30,00
Dalj	5,30
Vis	1,50
Troskok	11,00
Motka	2,40
Kugla	10,00
Kugla 3 kg	11,00
Disk	32,00
Koplje	32,00
Koplje 500 g	36,00
Kladivo	33,00
Kladivo 3 kg	37,00



HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ

CROATIAN ATHLETIC FEDERATION

JUNIORI	
Disciplina	Norma M
100m	11,60
60m	7,40
200m	23,80
200m	23,80
100m	11,60
300m	37,00
400m	53,00
300m	37,00
800m	2:06,00
600m	1:30,00
1000m	2:40,00
1500m	4:25,00
1000m	2:40,00
2000m	6:00,00
3000m	9:30,00
3km	9:30
2000m	6:00,00
5000m	18:30,00
5km	18:30
5000m	18:30,00
5km	18:30
3000m	9:30,00
3km	9:30
10000m	40:00,00
10km	40:00
110m prepone (0,99)	20,00
110m prepone	19,00
110m prepone (0,914)	18,00
60m prepone (0,99)	11,00
60m prepone (0,914)	10,50
60m prepone	10,00
400m prepone	1:05,00
400m prepone (0,84)	1:03,00
3000m zapreke	12:00,00
3000m zapreke (0,84)	11:30,00
2000m zapreke	8:30,00
2000m zapreke (0,84)	8:00,00
Dalj	6,00
Vis	1,70
Troskok	11,80
Motka	2,60

JUNIORKE	
Disciplina	Norma Ž
100m	12,70
60m	8,10
200m	26,50
200m	26,50
100m	12,70
300m	42,00
400m	1:00,00
300m	42,00
800m	2:23,00
600m	1:41,00
1000m	3:10,00
1500m	5:03,00
1000m	3:10,00
2000m	7:00,00
3000m	11:20,00
3km	11:20
2000m	7:00,00
5000m	21:00,00
5km	21:00
5000m	21:00,00
5km	21:00
3000m	11:20,00
3km	11:20
10000m	46:00,00
10km	46:00
100m prepone	17,00
100m prepone (0,762/8,5)	15,70
100m prepone (0,762/8)	15,30
60m prepone	10,00
60m prepone (0,762/8,5)	9,50
60m prepone (0,762/8)	9,30
400m prepone	1:10,00
300m pr (0,762)	48,00
3000m zapreke	14:00,00
2000m zapreke	9:00,00
Dalj	5,25
Vis	1,55
Troskok	10,50
Motka	2,40



H R V A T S K I A T L E T S K I S A V E Z
C R O A T I A N A T H L E T I C F E D E R A T I O N

JUNIORI	
Disciplina	Norma M
Kugla 6 kg	10,00
Kugla	9,00
Kugla 5 kg	12,00
Disk 1,75 kg	20,00
Disk	17,00
Disk 1,5 kg	23,00
Koplje	35,00
Koplje 700 g	38,00
Kladivo 6 kg	20,00
Kladivo	18,00
Kladivo 5 kg	22,00

JUNIORKE	
Disciplina	Norma Ž
Kugla	10,00
Kugla 3 kg	11,00
Disk	28,00
Koplje	27,00
Koplje 500 g	31,00
Kladivo	30,00
Kladivo 3 kg	35,00



HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ

CROATIAN ATHLETIC FEDERATION

MLADI JUNIORI	
Disciplina	Norma M
100m	12,20
60m	7,50
200m	25,00
200m	25,00
100m	12,20
300m	38,00
400m	59,00
300m	38,00
800m	2:12,00
600m	1:38,00
1000m	2:50,00
1500m	4:40,00
1000m	2:50,00
2000m	6:20,00
3000m	9:55,00
3km	9:55
2000m	6:20,00
5000m	17:30,00
5km	17:30
110m prepone (0,914)	19,00
110m prepone (0,99)	20,00
100m prepone (0,84)	16,00
60m prepone (0,914)	10,00
60m prepone (0,99)	10,50
60m prepone (0,84)	9,50
400m prepone (0,84)	1:10,00
400m prepone	1:12,00
300m prepone (0,762)	46,00
2000m zapreke (0,84)	8:00,00
2000m zapreke	8:20,00
3000m zapreke (0,84)	12:30,00
1500m zapreke	5:30,00
3000m zapreke	12:50,00
Dalj	5,75
Vis	1,65
Troskok*	11,00
Motka	2,50

MLAĐE JUNIORKE	
Disciplina	Norma Ž
100m	13,05
60m	8,05
200m	27,00
200m	27,00
100m	13,05
300m	42,00
400m	1:03,00
300m	42,00
800m	2:25,00
600m	1:44,00
1000m	3:10,00
1500m	5:10,00
1000m	3:10,00
2000m	7:00,00
3000m	11:40,00
3km	11:40
2000m	7:00,00
5000m	20:00,00
5km	20:00
100m prepone (0,762/8,5)	18,00
100m prepone (0,762/8)	17,00
100m prepone	19,00
60m prepone (0,762/8,5)	10,00
60m prepone (0,762/8)	9,70
60m prepone	11,00
400m prepone	1:15,00
300m pr (0,762)	50,00
2000m zapreke	9:00,00
1500m zapreke	6:30,00
3000m zapreke	14:00,00
Dalj	5,10
Vis	1,55
Troskok*	10,00
Motka	2,30



H R V A T S K I A T L E T S K I S A V E Z
C R O A T I A N A T H L E T I C F E D E R A T I O N

MLADI JUNIORI	
Disciplina	Norma M
Kugla 5 kg	10,00
Kugla 4 kg	11,00
Kugla 6 kg	9,00
Disk 1,5 kg	29,00
Disk 1 kg	32,00
Disk 1,75 kg	27,00
Koplje 700 g	30,00
Koplje 600 g	34,00
Koplje	26,00
Kladivo 5 kg	23,00
Kladivo 4 kg	26,00
Kladivo 6 kg	20,00

MLAĐE JUNIORKE	
Disciplina	Norma Ž
Kugla 3 kg	10,30
Kugla 2 kg	12,00
Kugla 4 kg	9,00
Disk	25,00
Koplje 500 g	27,00
Koplje	24,00
Kladivo 3 kg	25,00
Kladivo 2 kg	28,00
Kladivo 4 kg	22,00

* - Klubovi koji imaju natjecatelje rođene 2010., a koji nemaju normu u troskoku, mogu prijaviti takve natjecatelje bez norme za tu disciplinu. Zahtjev za nastup takvih natjecatelja treba poslati najkasnije u **utorak 2.6.2026.** i to putem obrasca za prijave na e-mail has@has.hr (odnosi se isključivo na PH za mlađe juniore-ke).

Nakon primitka takvih zahtjeva i provjere da li zadovoljavaju uvjete, svi tako prijavljeni natjecatelji biti će dostupni najkasnije zadnjeg dana prijave (srijeda 3.6.2026.) i to isključivo kroz web aplikaciju za prijavu natjecatelja has.aplikata.hr te ih treba prijaviti redovnim putem.



HRVATSKI ATLETSKI SAVEZ

CROATIAN ATHLETIC FEDERATION

KADETI	
Disciplina	Norma M
60m	8,00
100m	13,15
100m	13,15
60m	8,00
200m	27,00
300m	42,00
200m	27,00
400m	1:00,00
1000m	3:05,00
800m	2:25,00
1500m	4:40,00
3000m	11:20,00
3km	11:20
2000m	7:00,00
100m prepone (0,84)	19,00
60m prepone (0,84)	10,50
80m prepone (0,762)	14,50
110m prepone (0,914)	20,00
300m prepone (0,762)	55,00
200m prepone (0,762)	33,00
400m prepone (0,84)	1:15,00
1500m zapreke (0,762)	bez norme
Dalj	5,00
Dalj (zona)	5,00
Vis	1,50
Motka	2,00
Kugla 4 kg	9,00
Kugla 3 kg	10,00
Kugla 5 kg	8,00
Disk 1 kg	20,00
Disk 1,5 kg	18,00
Koplje 600 g	22,00
Koplje 700 g	18,00
Kladivo 4 kg	15,00
Kladivo 3 kg	11,00
Kladivo 5 kg	8,00

KADETKINJE	
Disciplina	Norma Ž
60m	8,30
100m	13,80
100m	13,80
60m	8,30
200m	28,00
300m	44,00
200m	28,00
400m	1:02,00
600m	1:47,00
400m	1:05,00
800m	2:30,00
1500m	5:25,00
1000m	3:20,00
2000m	7:20,00
100m prepone (0,762/8)	19,00
100m prepone (0,762/8,5)	19,50
60m prepone (0,762/8)	10,00
60m prepone (0,762/8,5)	10,30
80m prepone (0,762)	14,00
300m prepone (0,762)	53,00
200m prepone (0,762)	32,00
400m prepone	1:15,00
1500m zapreke	bez norme
Dalj	4,90
Dalj (zona)	4,90
Vis	1,45
Motka	1,80
Kugla 3 kg	9,20
Kugla 2 kg	10,00
Kugla 4 kg	8,00
Disk	20,00
Koplje 500 g	22,00
Koplje 600 g	19,00
Kladivo 3 kg	20,00
Kladivo 2 kg	22,00
Kladivo 4 kg	18,00



H R V A T S K I A T L E T S K I S A V E Z
C R O A T I A N A T H L E T I C F E D E R A T I O N

MLAĐI KADETI	
Disciplina	Norma M
60m	9,10
100m	15,00
200m	32,00
100m	15,00
300m	50,00
300m	50,00
200m	32,00
400m	1:10,00
1000m	3:40,00
800m	2:45,00
1500m	5:30,00
80m pr (0,762)	18,00
55m pr (0,762)	12,00
60m pr (0,84)	13,00
100m pr (0,84)	21,00
200m prepone (0,762)	bez norme
Dalj (zona)	4,40
Dalj	4,40
Vis	1,25
Kugla 3 kg	6,50
Kugla 4 kg	5,50
Vortex (130g)	42,00

MLAĐE KADETKINJE	
Disciplina	Norma Ž
60m	8,80
100m	14,90
200m	29,50
100m	14,90
300m	49,00
300m	49,00
200m	29,50
400m	1:07,00
1000m	3:35,00
800m	2:40,00
1500m	5:40,00
80m pr (0,762)	16,00
55m pr (0,762)	10,50
60m pr (0,84)	12,00
100m pr (0,84)	21,00
200m prepone (0,762)	40,00
300m prepone (0,762)	1:03,00
Dalj (zona)	4,50
Dalj	4,50
Vis	1,35
Kugla 2 kg	8,60
Kugla 3 kg	7,50
Vortex (130g)	38,00