

PLAN CESTOVNE REPREZENTACIJE ZA 2016.g.

VELJAČA

- pripreme početnici, kadeti, juniori, seniori U23
 - trajanje 9 dana
 - broj sportaša 25
 - pratitelja 4
 - sadržaj – testiranje (laktatno, plikometrijsko), treninzi, predavanje prehrana, core stability, taktika, psihologija, tehnika, pozicija na biciklu

OŽUJAK

- pripreme početnici, kadeti, juniori, seniori U23
- 9 dana
- 25 sportaša
- 4 pratitelja
- sadržaj – isti kao siječanj + selekcija za reprezentativne nastupe
- Juniori i kadeti – reprezentativni nastup
- U23 – upitan reprezentativni nastup

TRAVANJ

- juniori i kadeti – reprezentativni nastup
- seniori – visinske pripreme Siera Nevada ili Tenerife – 4 osobe 15 noći, 1 pratitelj (Olimpijski program).

SVIBANJ

- juniori i kadeti i početnici po jedan nastup

LIPANJ

- početnici, kadeti, juniori po jedan reprezentativni nastup
- seniori – visinske pripreme za Olimpijadu Livigno 4 osobe 15 noći, 1 pratitelj

SRPANJ

- juniori – krajem srpnja reprezentativni nastup

KOLOVOZ

- seniori – nastup na Olimpijadi
- juniori – etapna utrka, kao priprema za europsko prvenstvo u Nici

RUJAN

- Europsko prvenstvo u Nici – ELITE, U23, ŽENE ELITE, Ž JUNIORKE, JUNIORI

LISTOPAD

- Svjetsko prvenstvo u Qataru – ELITE, U23, Ž ELITE, Ž JUNIORKE, JUNIORI

Vladimir Miholjević